

Пицца

Наименование блюда	Выход, г	КБЖУ, г/порцию
Нутелла с марשמеллоу	400	1124 / 34 / 44.9 / 145.9
Неаполитанская маргарита	380	829 / 38.3 / 30.8 / 99.7
Болоньезе	400	746 / 35.8 / 21.2 / 102.3
Мясная	450	940 / 54.4 / 35.1 / 101.5
Саями пиканте	395	945 / 45.4 / 40.1 / 100.6
Пистачо мортаделла	435	1184 / 50.1 / 65.3 / 99
Цезарь с курицей	200	1020 / 44 / 49.5 / 99.7
Кватро формаджи	390	1088 / 45.9 / 57.4 / 96.8
Дель дьяволо	450	952 / 46.6 / 39.3 / 102.9
Прошутто с трюфельным кремом в сливочном соусе	400	1151 / 48.2 / 63.3 / 97
Креветки и цуккини	410	885 / 42.7 / 34.8 / 100.1
С грибами и трюфельным кремом	390	896 / 38.5 / 39.3 / 96.8
Страчателла ди руккола	400	731 / 29.4 / 22.2 / 103.5
С мортаделлой и страчателлой	440	920 / 43.4 / 37.7 / 101.8
С прошутто котто, шампиньоны	410	932 / 41.5 / 40.3 / 100.7
С трюфельным кремом	350	884 / 36.4 / 38.7 / 97.5
Фрутти ди маре	440	833 / 51.1 / 25 / 100.7
Груша горгонзола	430	1164 / 43.9 / 60.7 / 110.3

Салаты

Наименование блюда	Выход, г	КБЖУ, г/порцию
Салат с уткой	195	528 / 19.6 / 37.9 / 27.2
Греческий	220	191 / 5.5 / 13.1 / 12.6
Теплый салат из хрустящих баклажанов с личи	220	260 / 5.4 / 18 / 19.1
С клубникой и страчателлой	220	296 / 13 / 23.1 / 8.9
Капрезе моцарелла	200	357 / 16.9 / 30.3 / 4.2
Капрезе страчателла	200	336 / 14.9 / 28.5 / 5
Панцанелла с сыром бурратой	240	482 / 18.4 / 32.8 / 28.2
Зеленый салат с авокадо	170	225 / 6.2 / 19.2 / 7
Цезарь с курицей	200	414 / 21.2 / 31.8 / 10.8
Цезарь с креветками	200	487 / 49.7 / 27.4 / 10.4
Инсалата ди руккола	165	376 / 46 / 17 / 9.7

Фокачча

Наименование блюда	Выход, г	КБЖУ, г/порцию
Классическая	225	509 / 15.2 / 4.6 / 101.6
Песто	225	509 / 15.2 / 4.6 / 101.6
С бурратой	450	954 / 37.8 / 42.8 / 104.4
С чесноком	225	509 / 15.2 / 4.6 / 101.6

Брускетты

Наименование блюда	Выход, г	КБЖУ, г/порцию
Лосось	140	266 / 13.4 / 15.8 / 17.8
Креветка	140	345 / 36.8 / 14.2 / 17.5
Горгонзола	140	412 / 14 / 27.8 / 26.5
Томатная сальса	135	243 / 7.5 / 14.6 / 20.5
Авокадо	140	258 / 7.4 / 17.4 / 18

Холодные закуски

Наименование блюда	Выход, г	КБЖУ, г/порцию
Вителло тоннато	140	297 / 24.9 / 21.5 / 0.9
Артишоки	95	30 / 1.2 / 0.1 / 5.9
Карпаччо из семги	156	271 / 17.6 / 21.2 / 2.4
Буррата с томатной сальсой	200	295 / 17.4 / 22.7 / 5.2
Сырная тарелка	270	932 / 52.7 / 64 / 36.2
Оливки каламата	90	38 / 1.7 / 3.4 / 0
Карпаччо из говядины	130	236 / 21.4 / 14.3 / 5.4
Мясные деликатесы	250	669 / 43.5 / 46.7 / 18.7
Тартар из тунца	160	354 / 19.3 / 27.5 / 7.6

Горячие закуски

Наименование блюда	Выход, г	КБЖУ, г/порцию
Баклажан пармиджано	300	330 / 19.2 / 20.5 / 16.3

Супы

Наименование блюда	Выход, г	КБЖУ, г/порцию
С куриными фрикадельками	340	208 / 14.4 / 12.2 / 10.1
Овощной крем-суп	295	111 / 5.8 / 1.2 / 19.3
Суп томатный, с сыром страчателла	330	215 / 8.2 / 10 / 23.1
Суп томатный, с морепродуктами	330	192 / 11.5 / 6.2 / 22.8
Гаспачо с беконом	300	187 / 9.6 / 10.9 / 12.6
Тыквенный суп, с креветками	330	303 / 5.8 / 25.2 / 13.1

Паста и ризотто

Наименование блюда	Выход, г	КБЖУ, г/порцию
Аль помодоро со страчателлой	320	389 / 16.2 / 10.2 / 58.1
Паккери с говяжьими щечками	300	815 / 30.5 / 50.3 / 58.4
Папарделле с трюфельным кремом и белыми грибами	300	443 / 16.7 / 18.4 / 52.8
Ньокки «четыре сыра»	230	444 / 18.6 / 27.9 / 29.5
Тальолини с песто со страчателлой	300	634 / 20.5 / 39.7 / 48.6
Тальолини с вонголе и палтусом	310	448 / 22.7 / 18.4 / 47.1
Тальолини с креветками	290	392 / 22.7 / 12.4 / 47.4
Тальолини фрутти ди маре	360	464 / 30.3 / 15.3 / 48.8
Тальолини карбонара	310	671 / 24.6 / 40.2 / 51.3
Тальолини нери с морепродуктами	340	373 / 24 / 7.9 / 51.5
Тальолини нери с лососем	317	553 / 31 / 25.2 / 49.1
Равиоли с лососем и красной икрой	220	283 / 21.3 / 11.3 / 24.1
Тортелли с бурратой и трюфельным кремом	180	527 / 20.7 / 39.8 / 21.7
Тортелли с бурратой в соусе болоньезе	240	403 / 26.7 / 21.6 / 24
Орекьетти с креветками	340	610 / 24.4 / 33.5 / 52.8
Ригатони с бараниной	340	462 / 23.1 / 15.2 / 57.4
Ризотто с песто и креветками	265	537 / 17.5 / 32.3 / 44.1
Ризотто с томатами и страчателлой	265	380 / 13.8 / 15.2 / 47
Ризотто с белыми грибами	265	438 / 12.8 / 23.2 / 44.7
Лазанья мясная	330	681 / 35.9 / 45.7 / 29.8

Гарниры

Наименование блюда	Выход, г	КБЖУ, г/порцию
Картофель-фри с пармезаном	150	249 / 6.2 / 9.9 / 33.7
Картофельное пюре с пармезаном	150	311 / 4.7 / 24.7 / 17.5
Спаржа с чесноком	150	173 / 3.2 / 15.2 / 5.8
Овощи песто	110	185 / 4 / 17 / 4
Картофель с розмарином	150	117 / 3 / 1.8 / 22.3

Мясные блюда

Наименование блюда	Выход, г	КБЖУ, г/порцию
Говяжьи щечки	315	1113 / 44.9 / 82.8 / 46.3
Говяжьи щечки la pesto	300	1254 / 54.2 / 90.2 / 56.4
Медальоны из мраморной говядины	330	548 / 36 / 28.4 / 37.2
Куриная грудка под кисло-сладким соусом	105/145/0	384 / 32 / 22 / 14.6
Оссобуко из телятины с картофельным пюре	410	2904 / 146.1 / 179.1 / 176.8

Рыбные блюда

Наименование блюда	Выход, г	КБЖУ, г/порцию
Лосось в медово-горчичном соусе	120/130/0	367 / 32.5 / 14 / 27.8
Палтус в трюфельном соусе с пюре из цветной капусты	121	132 / 25 / 3.5 / 0
Филе трески в соусе	250	151 / 27.7 / 2.1 / 5.2
Стейк из семги в сливочно-икорном соусе	180/20/0	444 / 32.1 / 34 / 2.5
Филе судака с брокколи в сливочном соусе	260	395 / 26.2 / 30.6 / 3.8

Соусы

Наименование блюда	Выход, г	КБЖУ, г/порцию
Соус для бортиков пиццы	50	17 / 0.6 / 0.2 / 3.3
Барбекю	50	61 / 0.8 / 0 / 14.3
Тартар	50	257 / 2 / 27 / 1.5
Блю чиз	50	158 / 4.6 / 15.1 / 0.9

Десерты

Наименование блюда	Выход, г	КБЖУ, г/порцию
Профитроли	115	355 / 5.6 / 23.8 / 29.7
Штрудель вишневый	180	419 / 4.8 / 18.1 / 59.1
Шоколадный фондан	155	579 / 8 / 40.2 / 46.3
Профитроли тройной шоколад	115	365 / 5.8 / 21.8 / 36.5
Сорбеты		
Тирамису	130	456 / 9.1 / 26.2 / 45.7
Мороженое ваниль, клубника, шоколад	52 52 50	92 / 1.7 / 5 / 10 92 / 1.7 / 5 / 10 91 / 1.6 / 5 / 9.9
Мороженое фисташка, тирамису, грецкий орех	52	116 / 1.7 / 7.5 / 10.5
Канноли	120	321 / 10.1 / 11.5 / 43
Чизкейк с клубникой и карамелью	145	485 / 7.4 / 30.3 / 45.6
Баскский чизкейк	150	504 / 10.7 / 38.9 / 27.7